

# KIDS

**Disaster Prevention School**



KIDS(京大防災教育の会)は、地震や津波の知識を子供たちに伝える「防災教育」を行っているサークルです。

表紙

# ★非常食って何？

## 非常食とは？

地震が発生したとき、避難したのに救援物資が届かない...ということが考えられます。そんなときにも困らないように用意しておく食べ物が「非常食」です。

非常食を用意するときには、次のようなことに気をつけましょう！



### 持ち出しやすく！

急いで避難おとりに持っていくもので、出しやすい場所に置きやすく持ち運べる重さにしてきましょう！



### 3日分！

用意すべき非常食の一般的な量は、これだけの期間も過ごすためには、数種類の用意が理想です。



### 簡単調理！

その料理がられるもの、水やお湯で簡単に調理できるものを選びましょう！



### 長期保存！

いつ起こるか分からない反面、すぐ起こるとも限らないのが地震。できるだけ長くもつものがベストです！

## 非常食と一緒に...

次の最低限の備えがほしいものは、非常食と一緒に用意しておきましょう！準備するときには非常食も使うと持ち出しやすく便利です。



- 懐中電灯
- ランタン
- 貴重品 (現金・印鑑・通帳・健康保険証 etc)
- 救急医薬品
- 水
- 日用品 (ビニール袋・缶切り) ライター・缶切り etc

その他、こんなものが役に立つこともありますよ！



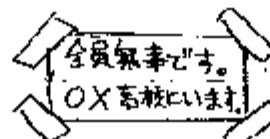
### 10円玉

非常時に現金を知らずにはもっていません。



### ウイットレスシユ

お風呂に数日入浴できない可能性があります。



### メモ帳・ペン・セロテープ

家や自分がよく行くところに被災して困れば、家族・知人に伝言や避難場所を知らせられます。



### 懐

非常時に危険を知らずにはもっていません。

# 非常食のメニュー

最近の非常食は昔ながらのキャンパンから本格派のリゾットまで多種多様です。今回は次のメニューを用意しました。



★キャンパン

非常食の定食中の定番。缶を空ければそのままいただけます。おどが詰まる場合があるので、氷砂糖や水分とともの方がベターです。

水に3分浸した乾麺もちに、きほこをまぶして食べます。食感はパフクン。あんこもちやいももちもあります。

★きほこもち



★ポテトサラダ

缶に内容物を押し水を入れて加熱したエビやマッシュルームに入った本格的なリゾット。しかも驚きの25年保存です！

水で戻すだけでポテトサラダのごときながら、一晩で凍結乾燥するフリーズドライ製法なので、栄養そのまま長期保存ができます。



★パンの缶詰



★リゾット



★味噌汁

パッケージがそのまま容器となるみそ汁。非常時にはとても便利です。組み立ててお湯を注げば食べられます。

缶の缶切りで缶を開いたらすぐに食べられます。フライングパンがそのほか、とても食べやすくパックされています。

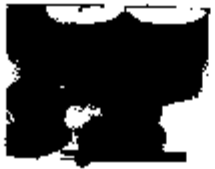


その他にも、様々なメニューがありますよ！



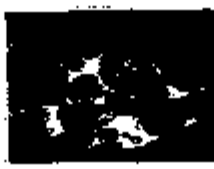
★7P米

湯注ぎ水もまぐせ。白飯のほかにおかゆや煮飯もあります。



★豚汁・けんちん汁

缶に納豆の調整は必ずですが、具材はさんざん栄養面に優れています。



★4キン342

NASAで航空宇宙食料としても採用されている長期保存食料です。



★チョコレート

高カロリーのエネルギーになります。缶入りもあります。

備えあれば憂いなし。この機会に非常食を備えてみませんか？

ここで紹介した非常食は、京都市市民防災センターを通じて購入できます。

京都市市民防災センター 国道1号線十條上る東側  
075(622)1849 web.kyoto-inet.or.jp/org/bousai-s

# ☆ About KIDS

## KIDSとは

正式名称は「京大防災教育の会」です。2004年12月のインドネシア・スマトラ島沖地震では、多くの人が地震や津波に対する知識がなかったために命を落しました。この現実も重く受け止めた京大生の有志が、子供たちに様々な知識を伝えることで犠牲者を減らそうと考へ、この会を設立しました。

現在はインドネシアだけでなく、日本国内でも積極的に活動しています。

## KIDSの活動

基本的に水曜日を例会を行い、授業の締め方などに際して話し合いをしています。授業が途切れると、水曜日以外にもメンバーが集まって教材作りなどを行います。



例会や教材作りは決して堅いものではなく、メンバー同士もとても仲良くです。楽しく日々の活動を行っています。

## In Kyoto

この学生寮典や京都大学11月号など、イベントに積極的に出展することで防災教育の浸透を図っています。また、毎月18日には京都府左京区の住民を対象とした親子向けのイベントを行う予定です。地域との交流も濃いです。



## In Japan

日本では、学校へ出向いて防災教育を行っています。主に小学生を対象としています。京都府八幡市では、なんと愛知県の小学校にも出張を行いました。

▶ P6で詳しく!



**KIDS**  
Disaster Prevention School

## In Indonesia

去年と今年の夏休みにインドネシアを訪問し、現地の小学生や地元の人々を対象に防災教育をしました。スマトラ島沖地震で大きな被害を受けたアチーブ、今年7月に大規模な地震が発生したシラガカルンガを訪れました。

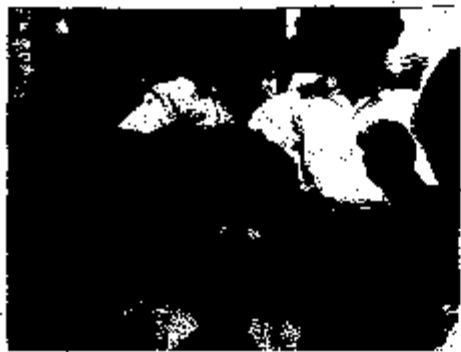
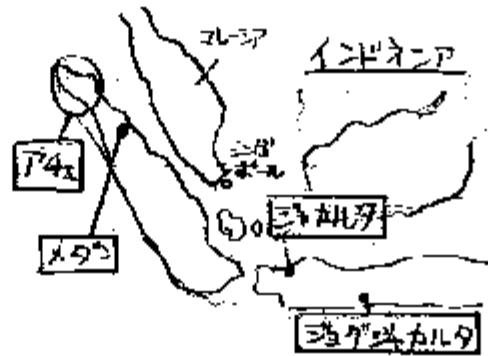
▶ P5で詳しく!

「私たちは現在10名程度で活動していますが、それでもまだまだ人手不足で十分な活動が行えていないといえませんが、私たちの活動に興味がある人は、一緒に活動してみませんか? 団体名に「京大」と冠していただきますが、京大以外の学生さんでも大歓迎です!! お留年や留学生も問いません。連絡お待ちしています!

では、次のページから具体的なKIDSの活動を紹介します☆

## ★インドネシアでの活動

2005年	メダンでの防災教育	1校
	アチェでの防災教育	3校
2006年	ジョグジャカルタでの 防災教育	2校
	アチェでの防災教育	4校



地震のメカニズム・地震の対処法、ガレージワークなども授業で行いました。トラえモンの着ぐるみや人形劇は現地で大人気でした！日本への関心も高いようです。

子供たちはとても真剣に話を聞いてくれた一方、とても積極的でした。写真撮影も遊びによる交流はとても楽しく行えました。

海外での活動ということもあり、トラックレやアクティビストも結出でしたが、子供たちに防災知識を伝えるという目的を達成するため、充実した活動ができたと思います。

一方、被災地の状況は想像を絶するものでした。一部活気が戻っている地域もありましたが、流された船が放置されていたり、津波で流されたと思われる家のかたまりが残っていたり、木が無残に倒されていたり…アト生活をしている住民もいました。

まだ復興が進んでいる、とは言いえないような状況でした。



# KIDSの授業

KIDSの日本での授業を、ある小学校を訪ねたときの記録を添って説明します!

## 授業開始!!

KIDSのメンバーの自己紹介でスタート! 子供たちが親しみやすいように、メンバーはそれぞれニックネームをつけています。

## 地震の仕組み

東海・南海地震やスマトラ島沖地震など、プレートの動きによって起こる地震と津波の原理を解説します。構造物を使って分かりやすく説明します!

簡易地震計のホト外の模型を挿し、地震による揺れを体験! それに対する対処法を学ぶ。ホト外の模型はそれぞれ揺れ幅の異なる風車を再現!!

11年前の阪神大震災を経験したメンバーが、スライドを用いて当時の様子を語ります。子供たちの様子も真剣になります。

## 地震の対処法

## 阪神大震災の体験談

### 子供たちとの交流

昼休みに遊びかけたり、掃除を手伝ったり、給食を一緒に食べられるときもあり、子供たちは純粋なので、一緒にいるとなかなか楽しいです!

## まとめ

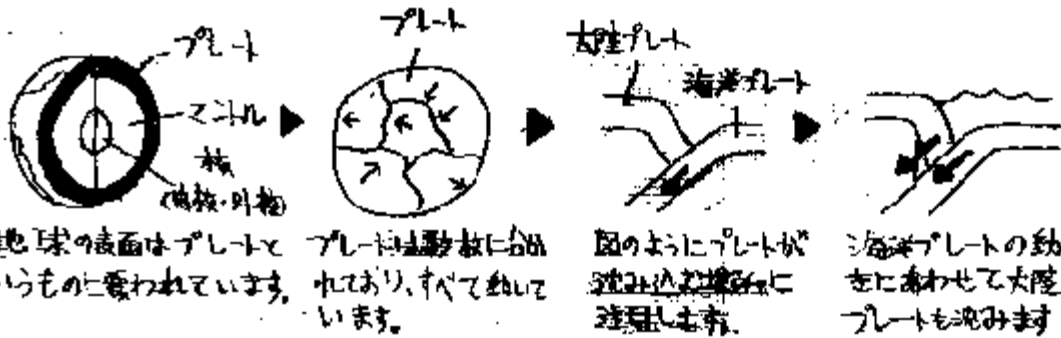
今日は「KIDSタイム」というプリントを配り、授業の後習をしながら楽しんでもらいたいことをまとめました。

## 授業終了!!

少しでも楽しく、おもしろい授業をできるようにがんばっています! 子供たちが笑顔になったり、お礼を言ってくれたりしたときは、やりがいを感じる事ができますよ!

# 地震のメカニズム

地震と津波の起こる原理、案外知らない人も多いのでは？簡単に説明します！

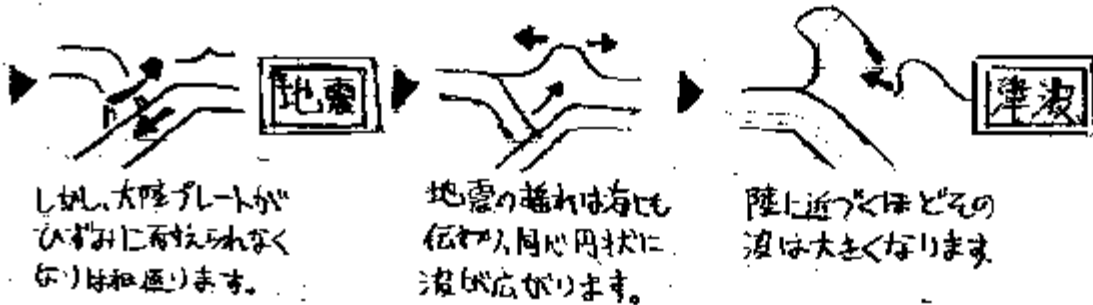


地球の表面はプレートというものに変わっています。

プレートは熱対流に動かし、すべて動いています。

図のようにプレートが沈み込む場所に連続します。

海洋プレートの動きに合わせて大陸プレートも沈み込む。



また、地層のずれた部分(断層)に強い力が加わり、両側の地盤がずれるときにも地震が起ります。これを「内陸型地震」といいます。

京都には図のように多くの断層があり、将来このタイプの大地震が起る可能性も指摘されています。

## 地震の対処法

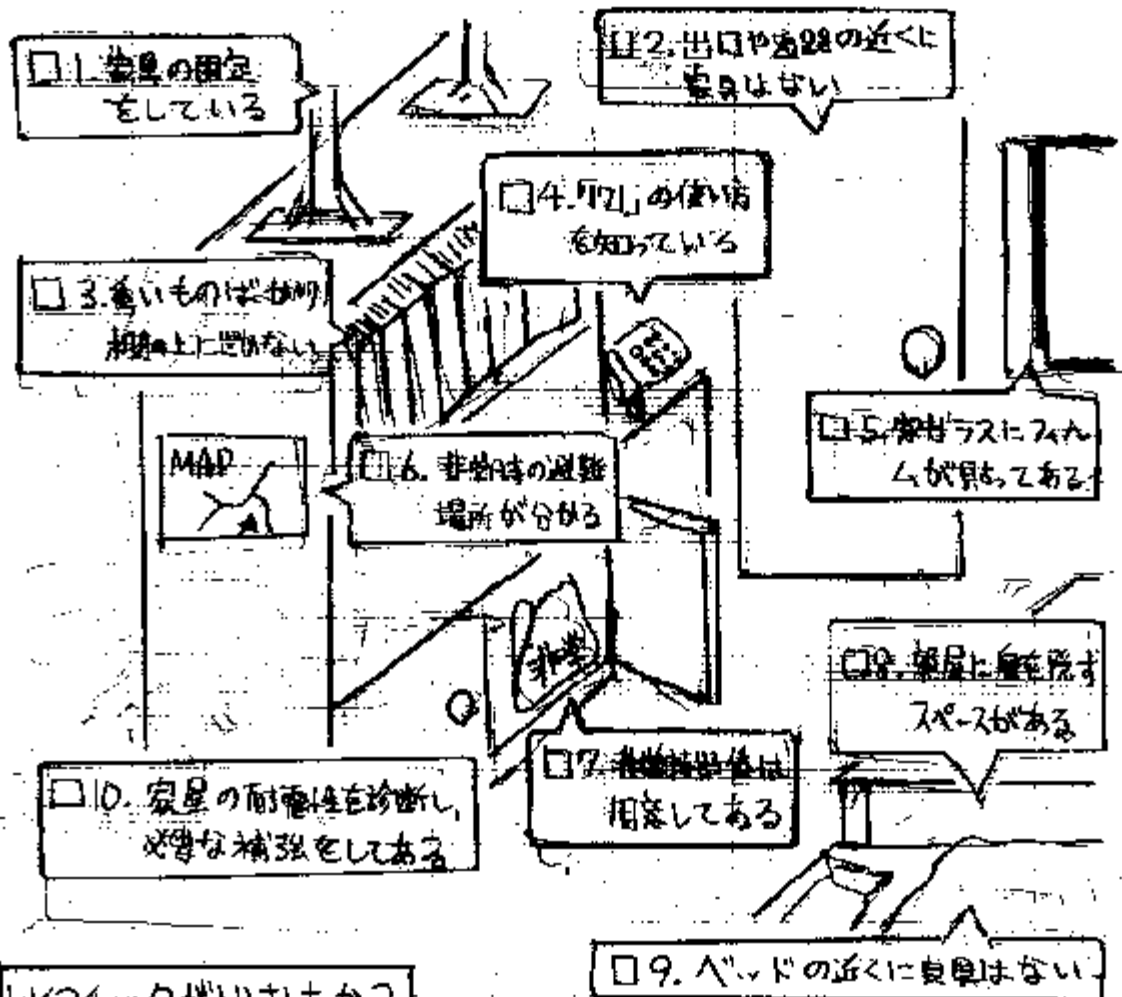
家の中と外の模型の写真です。授業ではこの模型も揺らして、身の上を落とす危険とそれに対する対処法を考えてもらいます。さて、あなたはどんな危険を思いつきますか？

京都の断層マップ



# ☆防災度4チェック!

□に4チェックを入れていきましょう!すべての項目を見終わったら、いくつチェックが入ったか数えましょう。あなたの防災に対する意識が分かりますよ!



いくつチェックが入りましたか?

- ☑ 10個 ▶ あなたの対策は完璧!あとは地震が来たときに適切な行動をとれるように心がけましょう。
- ☑ 6~9個 ▶ 防災についての意識は高いです。足りない部分に気をつければさらに非常時に安全になりますよ!
- ☑ 3~5個 ▶ もう少しできることがあるはず!です。一度自分の身の回りを気直してみるといいですよ!
- ☑ 0~2個 ▶ 地震はいつ来るか分かりません。簡単に実践できるところから何が行動を起こしましょう!

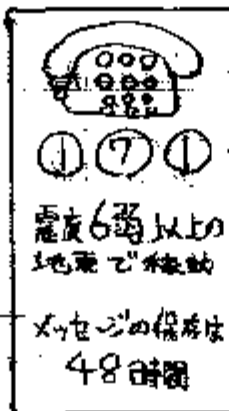


## □4. 「7」の使い方

「7」番は緊急伝言ダイヤルといい、電話がつながりにくい災害時の安否確認に用いるものです。使い方を覚えておくと、いざというとき役に立ちますよ！

### 自分の安否を伝えるとき

①⑦①にダイヤル  
 ↓  
 ①をプッシュ  
 ↓  
 自分の電話番号を本外局番からプッシュ  
 「075-XXX-AAAA」  
 ↓  
 伝言を録音する



### 家族や知人の安否を確認するとき

①⑦①にダイヤル  
 ↓  
 ②をプッシュ  
 ↓  
 相手の電話番号を本外局番からプッシュ  
 「075-XXX-AAAA」  
 ↓  
 伝言が再生される

## □6. 避難場所が分かる

地震が発生して、いざ避難！となったときは、まず町や地区単位で指定された公民館や学校などの避難場所へ向かいましょう。この避難場所のことを「一時避難場所」といいます。

これ以外に「広域避難場所」というものがあります。これは広めのグラウンドや公園が指定されており、京都市内には66箇所あります。市街地での救助が支援の拠点となる場所です。また、山間部には23箇所の「避難救助拠点」が指定されていて、道路の寸断などの事態にも対応します。

また避難するときには次のことに気をつけましょう。



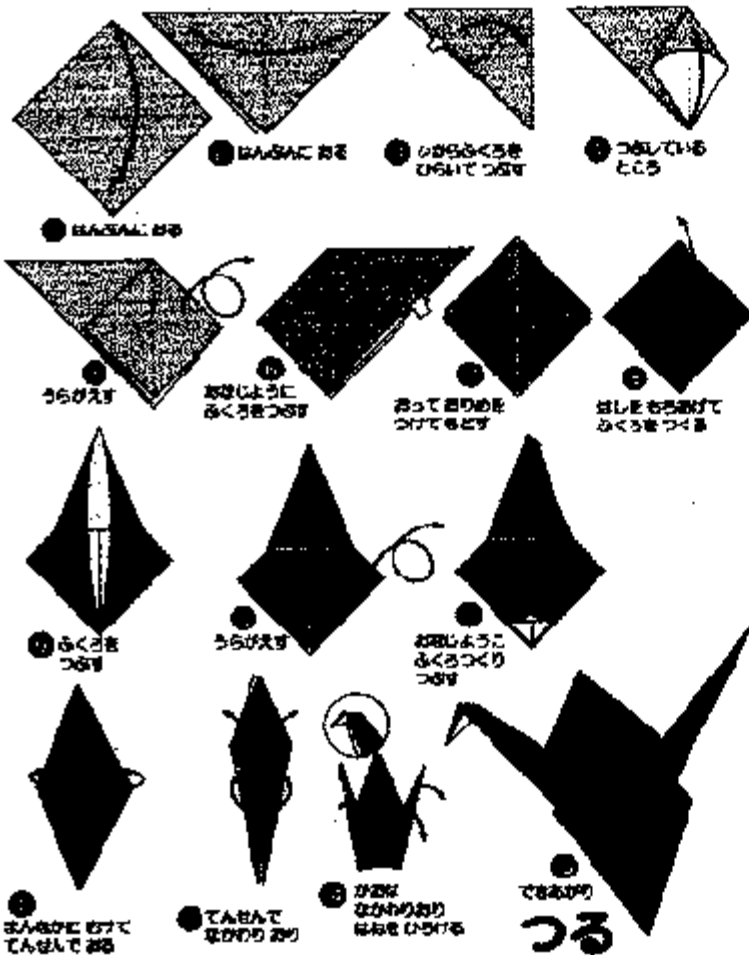
- ガスの元栓の確認 火災防止です。これは当然ですね。
- フレーカを落とす 地震で壊れた電気の配線による火事を防ぐためです。
- 車を使わない 危険が多く、また救急車の運行の妨害にもなります。
- 集団行動 近所の人にも声色かけた方が安全だし、心強くなります。

# ★折り鶴を作ってください

インドネシアの小学生に勇気を与えるため、いつでもいいので折り鶴を作  
ていただけませんか？

今後私たちの活動は続きます。次回の訪問でインドネシアに届けます。

KIDSでは、活動に協力してくれる新メンバーを募集中です！  
学校・学部・回生・性別は問いません！  
気軽に連絡してください☆



**KIDS**  
Disaster Prevention School  
(京大防災教育の会)  
HP: [kuedp.run.butobi.net](http://kuedp.run.butobi.net)  
E-Mail: [tokids2005@gmail.com](mailto:tokids2005@gmail.com)  
平成18年10月8日発行

表紙紙